

**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани **ЗАГОТОВОЧНЫЕ (Второе блюдо)**  
с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.

| № рец.                                                              | Наименование блюд                               | Выход   | Цена         | Белки, г      | Жиры, г       | Углеводы, г    | Калорийность, ккал |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|
| <b>3 НЕДЕЛЯ в период с 1 сентября 2025 г. по 6 сентября 2025 г.</b> |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>1 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| 2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025                                      | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                      | 50/50   |              | 8,918         | 9,418         | 1,373          | 126                |
| ТТК 2016г                                                           | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254                |
| № 71/2015 г Дели                                                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)               | 30      |              | 0,210         | 0,030         | 0,570          | 3                  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г                                          | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                | 200     |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>18,150</b> | <b>15,891</b> | <b>67,986</b>  | <b>502</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                     |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>2 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| ТТК Сентябрь 2023 г                                                 | ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                        | 50/150  |              | 17,886        | 21,012        | 43,209         | 440                |
| №71/2015г, Дели                                                     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)             | 30      |              | 0,330         | 0,060         | 1,140          | 7                  |
| ТТК от 2021г                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |              | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>19,737</b> | <b>21,377</b> | <b>65,838</b>  | <b>556</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                     |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>3 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| ТТК №3340 от 11.08.2025                                             | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ                    | 55/40   |              | 13,015        | 15,079        | 3,276          | 201                |
| ТТК 2014                                                            | КАША ПОЛБЯНАЯ                                   | 180     |              | 6,460         | 7,326         | 34,949         | 231                |
| ТТК от 2021г                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/8   |              | 0,021         | 0,005         | 7,989          | 32                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
|                                                                     | ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/                           | 9,6     |              | 0,662         | 1,325         | 7,114          | 43                 |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>21,658</b> | <b>24,035</b> | <b>66,828</b>  | <b>584</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                     |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| ТТК от 2025г                                                        | КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ                                  | 90      |              | 14,001        | 19,871        | 13,841         | 293                |
| № 541/2004 год                                                      | РАГУ ОВОЩНОЕ                                    | 150     |              | 2,803         | 7,646         | 16,807         | 149                |
| ТТК от 2021г                                                        | ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5 |              | 0,066         | 0,010         | 8,139          | 34                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>18,37</b>  | <b>27,827</b> | <b>52,287</b>  | <b>553</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                     |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>5 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| ТТК 2020 г                                                          | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40   |              | 10,853        | 14,346        | 5,797          | 196                |
| №304/2015г Дели                                                     | РИС ОТВАРНОЙ                                    | 180     |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269                |
| ТТК от 2021г                                                        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                | 200     |              | 0,080         | 0,080         | 11,940         | 49                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
|                                                                     | ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/                             | 21      |              | 2,750         | 5,500         | 28,000         | 165                |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>19,784</b> | <b>26,747</b> | <b>107,254</b> | <b>756</b>         |
| <b>1 НЕДЕЛЯ</b>                                                     |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                                                       |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| <b>Завтрак</b>                                                      |                                                 |         |              |               |               |                |                    |
| ТТК                                                                 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)                      | 100     |              | 26,697        | 24,450        | 0,970          | 332                |
| ТТК 2016г                                                           | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                               | 180     |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254                |
| № 71/2015 г Дели                                                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)               | 30      |              | 0,210         | 0,030         | 0,570          | 3                  |
| ТТК 2021 г                                                          | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ          | 200     |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46                 |
|                                                                     | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      |              | 1,500         | 0,300         | 13,500         | 77                 |
| <b>Итого:</b>                                                       |                                                 |         | <b>63,00</b> | <b>35,264</b> | <b>30,882</b> | <b>69,273</b>  | <b>712</b>         |

Директор  
Зав. произв.: